

# สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรปราการ เขต 2

ร่วมกับ

สำนักงานบริการเทคโนโลยีสารสนเทศฯและสิ่งแวดล้อม

ขอเชิญตรวจสอบสุขภาพประจำปี

วันอังคารที่ 26 มีนาคม 2556

ณ ห้องประชุมโรงเรียนวัดบางพลีใหญ่กลาง

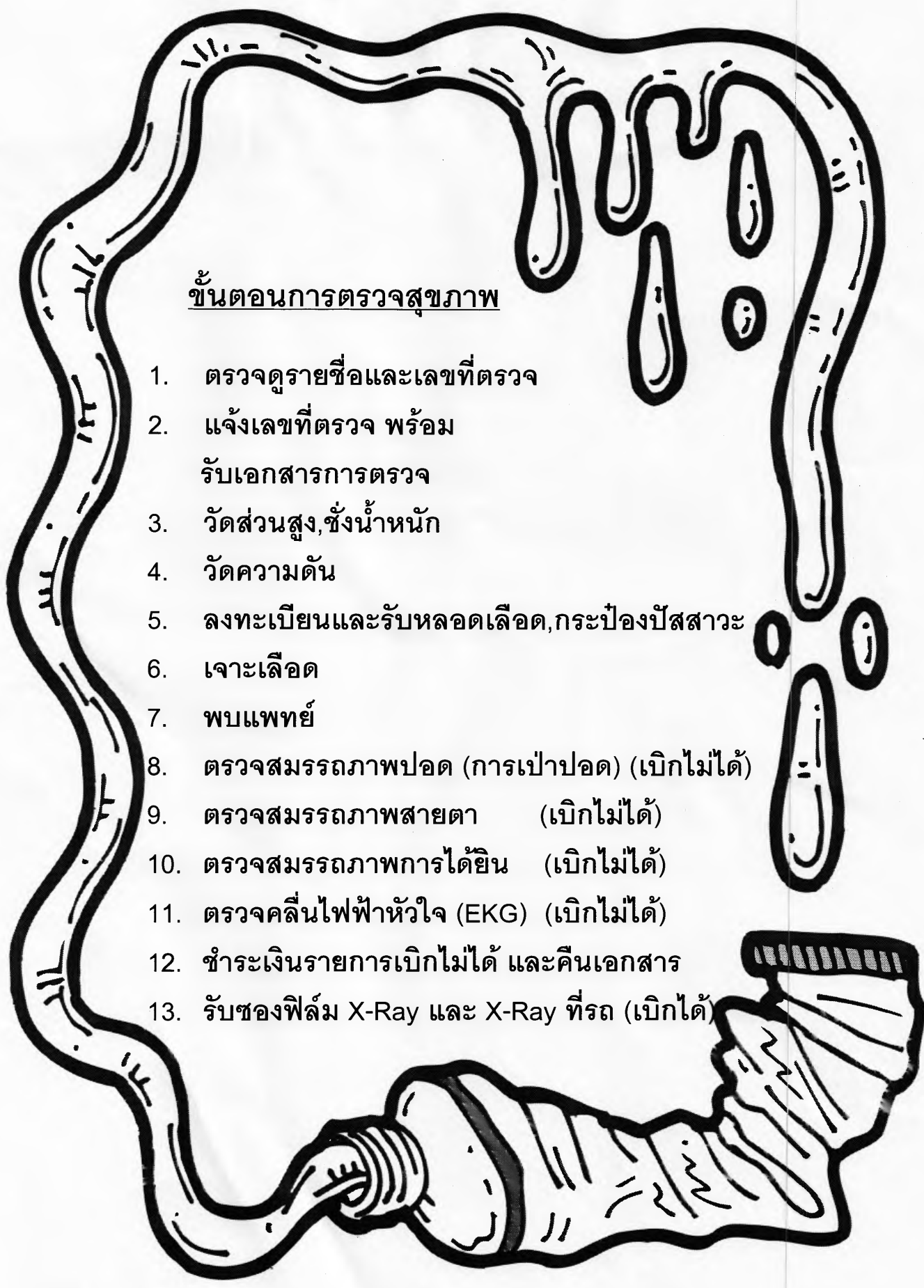
ระหว่างเวลา 07.00-11.30 น.



## ข้อปฏิบัติเพื่อการตรวจสอบสุขภาพประจำปี

1. งดนำเครื่องดื่ม อาหาร ถูกลม หมากฝรั่ง ตั้งแต่เวลา 2 ทุ่ม (20.00 น.) หรือ (อย่างน้อย 8-12 ชั่วโมงก่อนตรวจ)
2. สวมเสื้อแขนสั้น เพื่อความสะดวกในการเจาะเลือด และวัดความดันโลหิต
3. สวมเสื้อที่เป็นกระดุมพลาสติกเม็ดเล็กๆไม่มีซิป และสำหรับผู้หญิงไม่ควรสวมชุดชั้นในที่มีโครงเหล็ก เพื่อป้องกัน

ข้อผิดพลาดในการแปลผลการตรวจ X-rays.



ขั้นตอนการตรวจสุขภาพ

1. ตรวจดูรายชื่อและเลขที่ตรวจ
2. แจ็งเลขที่ตรวจ พร้อม  
รับเอกสารการตรวจ
3. วัดส่วนสูง, ชั่งน้ำหนัก
4. วัดความดัน
5. ลงทะเบียนและรับหลอดเลือด, กระจกปัสสาวะ
6. เจาะเลือด
7. พบแพทย์
8. ตรวจสมรรถภาพปอด (การเป่าปอด) (เบิกไม่ได้)
9. ตรวจสมรรถภาพสายตา (เบิกไม่ได้)
10. ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (เบิกไม่ได้)
11. ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) (เบิกไม่ได้)
12. ชำระเงินรายการเบิกไม่ได้ และคืนเอกสาร
13. รับซองฟิล์ม X-Ray และ X-Ray ที่รท (เบิกได้)