

ที่ ศธ ๐๔๐๐๘ / ๗๐๕๕



สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. ๑๐๓๐๐

๔ มีนาคม ๒๕๕๖

เรื่อง งานภาวนาจริยธรรมประยุกต์ (Applied Ethics : Mindfulness in Education)

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาทุกเขต

ด้วยมูลนิธิหมู่บ้านพลัม ร่วมกับมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จะจัดงานภาวนาจริยธรรมประยุกต์ (Applied Ethics : Mindfulness in Education) สำหรับครู นักการศึกษา ผู้บริหารการศึกษา นักบวช ผู้ทำงานใกล้ชิดกับโรงเรียน จำนวน ๘๐๐-๑,๒๐๐ คน เพื่อเผยแพร่หลักธรรมและการเจริญสติเข้าสู่ระบบการศึกษาอย่างเป็นรูปธรรม ระหว่างวันที่ ๔-๘ เมษายน ๒๕๕๖ ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อำเภอน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา โดยให้ผู้สนใจลงทะเบียนสมัครได้ที่ www.thaiplumvillage.org

ในการนี้สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน เห็นว่ากิจกรรมงานภาวนาจริยธรรมประยุกต์ (Applied Ethics : Mindfulness in Education) จะเกิดประโยชน์ต่อการดูแลนักเรียนและเรียนรู้การภาวนาเพื่อการนำไปประยุกต์ใช้ในห้องเรียน เห็นควรประชาสัมพันธ์ให้สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา และโรงเรียนได้รับทราบทั่วกัน

จึงเรียนมาเพื่อทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายจันทน์ คุกรัตน์)

เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา

โทร. ๐ ๒๒๘๘ ๕๘๙๐

โทรสาร ๐ ๒๒๘๘ ๕๘๗๙

รายละเอียดงานภาวนาจริยธรรมประยุกต์

วันที่จัด ๔-๘ เมษายน ๒๕๕๖

สถานที่จัดงานภาวนา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา

ตัวอย่างตารางกิจกรรมภาวนาประจำวัน (อาจปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม)

- 05.00 น. ตื่นนอน
- 05.30 น. นั่งสมาธิ สวดมนต์ เติมนิธิแห่งสติ
- 07:30 น. อาหารเช้าในความเจียม
- 09:00 น. ฟังธรรมบรรยาย
- 11.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน ในความเจียมร่วมกันเป็นสังฆะ
- 13.30 น. ผ่อนคลายอย่างสมบูรณ์ (นอนสมาธิ)
- 14.30 น. สนทนาธรรมในกลุ่มย่อย
- 16.30 น. ออกกำลังกายในวิถิแห่งสติ
- 17.30 น. อาหารเบาเมื่อเย็น
- 19.30 น. นั่งสมาธิ สวดมนต์ / นำเสนอ : ข้อฝึกอบรมสติ 5 ประการ/ การสร้างสังฆะ
- 22.00 น. สัมผัสความนิ่งเจียมภายในและภายนอก เข้านอน

คุณสมบัติผู้เข้าร่วม

ครู อาจารย์ และ นักการศึกษา

ผู้นำองค์กรด้านการศึกษา ผู้นำองค์กรที่เกี่ยวข้องกับเยาวชน

นักบวชผู้ทำงานใกล้ชิดในโรงเรียน

การเตรียมตัวเพื่อเข้าร่วมภาวนา

- ผู้สมัครอยู่ร่วมตลอดทั้งกิจกรรม (5 วัน) วันแรกลงทะเบียน 10.30 น. วันสุดท้าย กิจกรรมเสร็จสิ้นเวลา 14.00 น
- แต่งกายสุภาพ ไม่จำเป็นต้องสวมชุดขาว (กรุณางดกางเกง/กระโปรงสั้นเหนือเข่า เสื้อไม่มีแขน เสื้อเอวลอย)
- รับประทานอาหารมังสวิรัต (งดนม และ ผลิตภัณฑ์จากนม)
- กรุณาเตรียมร่ม/หมวก ไฟฉาย ผ้าคลุมไหล่/เสื้อกันหนาว (ในหอปฏิบัติธรรมใช้เครื่องปรับอากาศ) เตรียมเบาะรองนั่งสมาธิ ยาแก้ปวด ยาแก้แพ้ ยาแก้หวัด นาฬิกาปลุก และยารักษาโรคประจำตัวมาด้วย
- ห้องนอนรวมแยกหญิง-ชาย กรุณาเตรียมถุงและอุปกรณ์กันแมลงส่วนตัว

แบบลงทะเบียนงานภาวนาจริยธรรมประยุกต์ Applied Ethics

ชื่อ/Name

นามสกุล/Lastname

เพศ/gendle

โรงเรียน/บริษัท/วัด/

School/Company/Temple

ระดับชั้นที่สอน/Class Level

อายุงาน/ประสบการณ์การสอน/

Teaching or working experience

ที่อยู่/Address

หมายเลขโทรศัพท์ที่ติดต่อได้/

Phone Number

สนับสนุนค่าใช้จ่ายงานภาวนา

- ค่าลงทะเบียนสนับสนุนการจัดงาน ๓,๕๐๐ บาท(ไม่รวมค่าเดินทาง)
- สมทบค่าอาหารในการภาวนาตามกำลัง เป็นเงิน _____ บาท
- ขอรับทุน มูลนิธิหมู่บ้านพลัมและสสส. มีทุนสนับสนุนสำหรับครูและนักการศึกษา(คนไทย)
โดยขอให้ท่านกรณามัดจำเพื่อยืนยันการลงทะเบียน 1,000 บาท (ท่านจะได้รับเงินจำนวนนี้คืนในวันสุดท้ายของงานภาวนา)

การเดินทาง

- เดินทางด้วยตัวเอง
- เดินทางไปกับรถบัสส่วนกลาง เดินทางกับรถบัสปรับอากาศ ส่วนกลาง เดินทางจากอาคารอัมรินทร์ทาวเวอร์ วันที่ 4 เมษายน 2556 เวลา 9.00 น.
ค่าเดินทาง (ไป-กลับ) 600 บาท(ชำระค่าเดินทางพร้อมค่าลงทะเบียน)

ที่พัก

- พักใน มจร. จัดหาที่พักด้วยตนเอง

การชำระค่าลงทะเบียน

โอนเงินผ่าน บัญชีมูลนิธิหมู่บ้านพลัมเพื่อกิจกรรมภาวนา

ธนาคารกรุงเทพ สาขาสยามพารากอน เลขที่ 855-0-13333-7

ธนาคารกสิกรไทย สาขาบางพลัด เลขที่ 073-2-51642-5

ธนาคารกรุงศรีอยุธยา สาขาบางอ้อ เลขที่ 183-1-31162-6

**โอนเงินแล้ว กรุณาส่งหลักฐานที่ email: appliedethics@thaiplumvillage.org หรือแฟกซ์ 02-885-5981

สอบถามเพิ่มเติม โทร. 083-558-1256 email: appliedethics@thaiplumvillage.org