



ที่ ศธ ๕๒๑๐๖๐/๔๔

สำนักงานส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครู
และบุคลากรทางการศึกษาจังหวัดสมุทรปราการ
ถนนสุขุมวิท ตำบลปากน้ำ สม ๑๐๒๗๐

๒๖ มกราคม ๒๕๕๙

เรื่อง การตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๙

เรียน ผู้บริหารสถานศึกษาในสังกัดจังหวัดสมุทรปราการ

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑. คำแนะนำการตรวจสุขภาพประจำปี	จำนวน ๑ ชุด
	๒. แบบสำรวจรายชื่อ	จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการ สกสค.โดยสถานพยาบาล สกสค.ขอสำรวจรายชื่อครูและบุคลากร ทางการศึกษาที่มีความประสงค์จะเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๙ กับสถานพยาบาลของสกสค. โดยผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีมีสิทธิเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปีตามรายการที่กระทรวงการคลังกำหนด ปีละ ๑ ครั้ง โดยไม่ต้องชำระเงินสดค่าบริหารในวันตรวจ สถานพยาบาล สกสค.จะทำการเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปีจากต้นสังกัดของครูและบุคลากรทางการศึกษาภายหลังการแจ้งผลการตรวจให้ทราบแล้ว ยกเว้น กรณีผู้ที่ต้องการตรวจเพิ่มเติมในรายการที่เบิกไม่ได้จะต้องชำระเงินสดค่าบริการที่ส่วนเพิ่มเติมในวันตรวจ สำหรับ ลูกจ้าง ชั่วคราว พนักงานราชการและครอบครัว กระทรวงการคลังกำหนดไม่ได้รับสิทธิเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปี จึงต้องชำระค่าบริการในวันตรวจ สำหรับหน่วยงานที่ไม่ได้สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา แต่สนใจจะเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีทางสถานพยาบาลสกสค.จะทำการเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปีจากต้นสังกัดภายหลัง

ในการนี้ สำนักงาน สกสค.จังหวัดสมุทรปราการ ขอประชาสัมพันธ์การตรวจสุขภาพ และขอความร่วมมือสำรวจและรวบรวมรายชื่อครูและบุคลากรทางการศึกษาในสังกัดที่มีความประสงค์จะเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีส่งสำนักงานสกสค.จังหวัดสมุทรปราการ ภายในวันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ เพื่อกำหนดวัน เวลา และสถานที่ในการตรวจสุขภาพต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการ สำนักงาน สกสค.จังหวัดสมุทรปราการ ขอขอบคุณในความร่วมมือมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวฐิติรัตน์ ดีสุคนธ์)

ผู้อำนวยการสำนักงาน สกสค.จังหวัดสมุทรปราการ

งานส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครูฯ
โทร.๐๒-๗๕๕ ๒๐๓๘ โทรสาร ๐๒-๗๕๖ ๔๙๓๓

คำแนะนำการตรวจสุขภาพประจำปี

๑. การลงทะเบียน

ผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีนำบัตรประจำตัวข้าราชการหรือลูกจ้างประจำ แสดงแก่เจ้าหน้าที่ลงทะเบียน และรับชุดอุปกรณ์สำหรับตรวจสุขภาพประจำปี

๒. การเจาะเลือด

๒.๑ กรุณางดอาหารและเครื่องดื่ม ตั้งแต่เวลา ๒๒.๐๐ น. เป็นต้นไป หรือเป็นเวลา ๘-๑๒ ชั่วโมง
(สามารถดื่มน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)

๒.๒ ควรสวมเสื้อแขนสั้น หรือแขนยาวที่สามารถพับถึงข้อศอกได้ เพื่อความสะดวกในการเจาะเลือด

๒.๓ ไม่ควรวิตกังวล หรือกลัวการเจาะเลือด เพราะปริมาณเลือดที่ใช้นั้นจำนวนเล็กน้อยและอุปกรณ์ทั้งหมดปราศจากเชื้อโรค เพราะใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง

๓. การเก็บปัสสาวะ

๓.๑ ควรทำความสะอาดบริเวณอวัยวะก่อนเก็บปัสสาวะ

๓.๒ ไม่ควรเก็บปัสสาวะในช่วงแรกและช่วงสุดท้าย ให้เก็บปัสสาวะในช่วงกลางประมาณครึ่งของกระบวนการเป็นอย่างน้อย

๓.๓ ต้องปิดฝาภาชนะให้สนิทแล้วนำมารวบไว้ในกล่องบรรจุที่จัดเตรียมไว้ให้บริเวณหน้าห้องน้ำ
(สำหรับสตรีที่มีประจำเดือน กรุณางดเข้าห้องน้ำที่ ณ จุดลงทะเบียนทราบด้วย)

๔. การเตรียมตัวออกเรย์ทรวงอก

เพื่อให้การบริการออกเรย์ทรวงอกเป็นไปด้วยความรวดเร็ว และมีประสิทธิภาพ ผู้ที่จะมารับบริการควรเตรียมตัวดังนี้

๔.๑ ควรอดเครื่องประดับทุกชนิด เช่น สร้อยคอ นาฬิกา ตุ้มหู โทรศัพท์ เป็นต้น

๔.๒ ไม่ควรใส่เสื้อผ้าที่มีอุปกรณ์เป็นโลหะ เพราะจะทำให้เป็นอุปสรรคขณะออกเรย์

๔.๓ ผู้เข้าออกเรย์ท่านใด หากสงสัยว่าตั้งครรภ์ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนเข้าออกเรย์ เพราะจะส่งผลถึงตัวในครรภ์



สถานพยาบาล สกสค. (กรุงเทพฯ) กระทรวงศึกษาธิการ

รายการตรวจเลือด (เบิกได้) ตามกระทรวงการคลังกำหนด

ลำดับที่	รายการตรวจสุขภาพ	ประโยชน์ที่ได้รับ	ราคา (บาท)
สำหรับข้าราชการอายุน้อยกว่า ๓๕ ปี : ตรวจในรายการที่ ๑-๔			
๑	เอ็กซเรย์ทรวงอก (Chest x ray)	ดูวินิโตรคปอด, มะเร็งปอดและขนาดหัวใจ	๑๗๐
๒	ความสมบูรณ์ของเลือด (CBC)	ดูภาวะโลหิตจางและการการติดเชื้อ, มะเร็งเม็ดเลือด, ภาวะภูมิแพ้ฯ	๙๐
๓	ตรวจปัสสาวะทั่วไป (U/A)	ดูโรคเกี่ยวกับไต, ไตaway, การอักเสบของทางเดินปัสสาวะ, น้ำ	๕๐
๔	ตรวจอุจจาระ	ตรวจดูไข้พยาธิในอุจจาระ	๗๐
		รวมค่าตรวจ	๓๘๐
สำหรับข้าราชการอายุมากกว่า ๓๕ ปี : ตรวจในรายการที่ ๑-๑๐			
๕	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Glucose)	ดูภาวะเบาหวานในเลือด (งดอาหารอย่างน้อย ๖ ชั่วโมง)	๔๐
๖	ตรวจการทำงานของไต (Bun, Creatinine)	ดูประสิทธิภาพการทำงานของไต	๑๐๐
๗	ตรวจระดับกรดยูริก (Uric acid)	ดูโรคไขข้ออักเสบหรือเก้าห้าที่ทำให้ปวดตามข้อ	๖๐
๘	ตรวจการทำงานของตับ (SGOT, SGPT, Alk.Phos)	ตรวจภาวะตับอักเสบเนื่องจากคีมสุรา, มะเร็งตับ หรือโรคเกี่ยวกับห้องน้ำดี	๑๕๐
๙	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดโคเลสเตอรอล	ดูภาวะหลอดเลือดหัวใจ และสมองอุดตัน (งดอาหาร ๔ ชั่วโมง)	๖๐
๑๐	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิด ไตรกลีเซอไรด์	ดูภาวะหลอดเลือดหัวใจ และสมองอุดตัน (งดอาหาร ๔ ชั่วโมง)	๖๐
		รวมค่าตรวจ	๔๕๐

รายการตรวจเพิ่มเติม (เบิกไม่ได้) ราคាបิเศษสำหรับผู้เข้ารับการตรวจ : โดยตรวจจากเลือด

ลำดับที่	รายการ	ราคา	ลำดับที่	รายการ	ราคา
๑	ตรวจไขมันส่วนตื้น (HDL)	๑๐๐	๘	ตรวจคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	๓๐๐
๒	ตรวจไขมันส่วนไม่ตื้น (LDL)	๑๕๐	๙	ตรวจคัดกรองมะเร็งคลุก (Beta HCG)	๒๗๐
๓	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี (HBs Ag)	๘๐	๑๐	ตรวจคัดกรองมะเร็งรังไข่ (CA ๑๒๕)	๖๐๐
๔	ตรวจหาภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี (HBs Ab)	๑๐๐	๑๑	ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม (CA ๑๕๓)	๕๐๐
๕	ตรวจภาวะไทรอยด์ (T ₃ , T ₄ , TSH)	๔๕๐	๑๒	ตรวจคัดกรองมะเร็งตับอ่อน, ลำไส้, ห้องน้ำดี (CA ๑๙๙)	๖๐๐
๖	ตรวจคัดกรองมะเร็งตับ (AFP)	๒๗๐			
๗	ตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่/ ทางเดินอาหาร (CEA)	๓๐๐			

รายชื่อผู้ประสงค์ตรวจสุขภาพประจำปี 2559

หน่วยงาน/โรงเรียน