

การเตรียมตัวก่อนการบริจาคโลหิต

.....

เพื่อความปลอดภัยของตัวท่านเอง และของผู้ป่วยที่จะรับโลหิตของท่าน
ขอความกรุณาอ่านเพื่อเตรียมตัวก่อนถึงวันบริจาคโลหิต ดังนี้

1. ท่านต้องมีอายุเต็ม 17 ปีบริบูรณ์ มีน้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป ทั้งหญิงและชาย
2. ต้องนอนหลับเพียงพออย่างน้อย 6 ชั่วโมงขึ้นไป
3. ไม่มีอาการท้องเสีย ท้องร่วงมาก ใน 7 วันที่ผ่านมา หรือกำลังเป็นไข้หวัด
4. น้ำหนักลดผิดปกติในระยะ 3 เดือน ที่ผ่านมาโดยไม่ทราบสาเหตุ
5. หากรับประทานยาแอสไพริน ยาคลายกล้ามเนื้อยาแก้ปวดอื่นๆ ต้องหยุดมาแล้วอย่างน้อย 3 วัน ถ้าเป็นยาแก้อักเสบหรืออื่นๆ ต้องหยุดแล้ว 14 วัน
6. ไม่เป็นโรคหอบหืด, ผื่นหนังเรื้อรัง, ไข้อี้อักเสบเรื้อรัง หรือภูมิแพ้อื่นๆ
7. ไม่เป็นโรคความดันโลหิตสูง, เบาหวาน, หัวใจ, ตับ, ไต, มะเร็ง, ไทรอยด์, โลหิตออกง่าย-หยุดยาก หรือโรคประจำตัวอื่นๆ
8. หากถอนฟันต้องทิ้งระยะอย่างน้อย 3 วัน
9. หากเคยได้รับการผ่าตัดใหญ่ต้องเกิน 6 เดือน หากผ่าตัดเล็กต้องเกิน 1 เดือน
10. ท่านหรือคู่ของท่านต้องไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศหรือเบี่ยงเบนทางเพศ
11. ต้องไม่มีประวัติติดเชื้อเสพติด หรือเพิ่งฟื้นโทษต้องเกิน 3 ปี และมีสุขภาพดี
12. หากเจาะหู, สัก, ลบรอยสักหรือฝังเข็มในการรักษาต้องให้เกิน 1 ปีไปแล้ว
13. หากมีประวัติเจ็บป่วยและได้รับโลหิตของผู้อื่นต้องเกิน 1 ปี
14. ไม่มีประวัติเป็นมาเลเรีย ถ้าเคยเป็นต้องหายมาแล้วเกิน 3 ปี หากเคยเข้าไปในพื้นที่ที่มีมาเลเรียชุกชุมต้องทิ้งระยะอย่างน้อยเกิน 1 ปี จึงบริจาคโลหิตได้
15. สตรีต้องไม่อยู่ในระหว่างมีรอบเดือน
16. หลังการคลอดหรือแท้งบุตรต้องเกิน 6 เดือน และไม่อยู่ในระหว่างให้นมบุตร
17. ไม่ได้รับวัคซีนในระยะ 14 วัน หรือฉีดเซรุ่มในระยะ 1 ปี ที่ผ่านมา
18. ไม่มีประวัติไปศึกษาทำงานหรือใช้ชีวิตในประเทศอังกฤษและยุโรปในช่วง 20 ปี ที่ผ่านมา และรับประทานอาหารประเภทเนื้อวัว

