



ที่ สป ๐๐๓๐/๕๖๖๖

ศาลากลางจังหวัดสมุทรปราการ
ถนนสุทธิภิมย์ สป ๑๐๒๓๐

๑๗ พฤษภาคม ๒๕๕๕

เรื่อง โครงการเดิน-วิ่ง สมาธิ วิสาขะพุทธบูชา : วันนักรุ่งเพื่อสุขภาพไทย ๒๕๕๕ เพื่อเฉลิมฉลองพุทธชยันตี ๒,๖๐๐ ปี แห่งการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า

เรียน หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วน หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจทุกแห่ง นายกเหล่ากาชาดจังหวัดสมุทรปราการ นายอำเภอทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสมุทรปราการ นายกเทศมนตรีนครสมุทรปราการ นายกเทศมนตรีเมืองทุกแห่ง นายกเทศมนตรีตำบลทุกตำบล นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุกตำบล

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ
- ๒. รายละเอียดการแข่งขัน จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยจังหวัดสมุทรปราการร่วมกับมูลนิธิสมาพันธ์ชมรมเดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพไทย ชมรมวิ่งเพื่อสุขภาพนางนวลบางปู และสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดสมุทรปราการ ได้กำหนดจัดโครงการเดิน-วิ่ง สมาธิ วิสาขะพุทธบูชา : วันนักรุ่งเพื่อสุขภาพไทย ๒๕๕๕ เพื่อเฉลิมฉลองพุทธชยันตี ๒,๖๐๐ ปี แห่งการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า มีวัตถุประสงค์มุ่งหวังให้ประชาชนออกกำลังกาย และออกกำลังกายจิตควบคู่กัน ดังพุทธพจน์ที่ว่า "กายแข็งแรงต้องเคลื่อนไหว จิตแข็งแรงต้องสงบนิ่ง" ทั้งนี้เพื่อถวายเป็นพุทธบูชาต่อองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในการครบรอบ ๒,๖๐๐ ปี แห่งการตรัสรู้ และเป็นการปฏิบัติบูชาถวายแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในวโรกาสที่ทรงเจริญพระชนมายุ ๘๕ พรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในวโรกาสที่ทรงเจริญพระชนมายุครบ ๘๐ พรรษา โดยกำหนดจัดงานในวันอาทิตย์ที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๖.๐๐ น. ณ สถานที่ตากอากาศบางปู ตำบลบางปู อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการ

ในการนี้ จังหวัดสมุทรปราการจึงขอเชิญท่านและบุคลากรในหน่วยงานเข้าร่วมกิจกรรมในวันอาทิตย์ที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๕๕ เวลา ๐๖.๐๐ น. ณ สถานที่ตากอากาศบางปู ตำบลบางปู อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการ ดังนี้

- ๑. ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรในสังกัด และประชาชนทั่วไปเข้าร่วมโครงการ ค่าสมัคร ๑๐๐ บาท ผู้สมัครจะได้รับเสื้อจำนวน ๑ ตัวสำหรับใส่ร่วมโครงการ (ได้รับทันทีเมื่อสมัคร) และเหรียญพระเครื่องจำนวน ๑ องค์ (ได้รับเมื่อเข้าร่วมการเดิน-วิ่ง) ติดต่อสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ที่ สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดสมุทรปราการ หรือชมรมวิ่งเพื่อสุขภาพนางนวล บางปู รายละเอียดตามเอกสารที่แนบ ๒

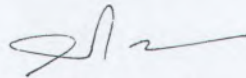
๒. ขอความอนุเคราะห์สนับสนุนชุดอาหารสำหรับผู้เข้าร่วมงาน แจ้งรายชื่อและรายการอาหารได้ที่ คุณบรรพต ยูงหนู ประธานที่ปรึกษาชมรมวิ่งเพื่อสุขภาพนางวลบางปู ผู้ประสานงานโครงการฯ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๑-๙๑๐๑๖๑๕ หรือที่สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดสมุทรปราการ

๓. ขอความอนุเคราะห์สนับสนุนทุนการศึกษาสำหรับเยาวชน ระยะทาง ๑๐๐ เมตร ชาย-หญิง สำหรับผู้ที่ชนะเลิศลำดับที่ ๑-๕ ทุนละ ๕๐๐ บาท จำนวน ๑๐ ทุน และทุนการศึกษานักวิ่งประเภทมินิมาราธอนอายุไม่เกิน ๑๕ ปี สำหรับผู้ที่ชนะเลิศลำดับที่ ๑-๕ ทุนละ ๕๐๐ บาท จำนวน ๑๐ ทุน

๔. ขอความอนุเคราะห์สนับสนุนโล่รางวัลแก่ผู้แข่งขันประเภทมินิมาราธอน ระยะทาง ๑๐.๕ กิโลเมตร ชาย-หญิงสำหรับผู้ชนะเลิศลำดับที่ ๑-๕ โล่ละ ๖๐๐.- บาท จำนวน ผู้ที่ให้การสนับสนุนจะได้รับการจารึกชื่อบนโล่รางวัลและเป็นผู้มอบรางวัลให้แก่ผู้ชนะการแข่งขัน ผู้ที่จะให้การสนับสนุนทุนการศึกษาและโล่รางวัลสามารถติดต่อได้ที่ สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดสมุทรปราการ ภายในวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๕๕

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาให้การสนับสนุน

ขอแสดงความนับถือ



(นางวรรณิกา บุญประคอง)

ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรปราการ

สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัด

กลุ่มอำนวยการและกิจการคณะสงฆ์

โทร.๐-๒๓๙๕-๐๑๑๘-๒๐

โทรสาร ๐-๒๓๙๕-๐๑๑๘

กำหนดการ

โครงการเดิน-วิ่งสมาธิ วิสาขะพุทธบูชา : วันนักวิ่งเพื่อสุขภาพไทย ๒๕๕๕

เพื่อเฉลิมฉลองพุทธชยันตี ๒,๖๐๐ ปี แห่งการตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า

วันอาทิตย์ที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๕๕

ณ สถานตากอากาศบางปู ตำบลบางปู อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการ

.....

- ๐๔.๓๐ น. เจ้าหน้าที่/คณะกรรมการทุกฝ่ายเตรียมความพร้อมทุกด้าน เจ้าหน้าที่
รับรายงานตัวประจำที่เดินที่อำนวยความสะดวก
- ๐๕.๐๐ น. ลงทะเบียนรับรายงานตัวนักวิ่ง
- ๐๖.๐๐ น. - ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรปราการ ประธานในพิธีเดินทางมาถึงในพิธี
- ผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดสมุทรปราการกล่าว
รายงาน
- ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรปราการกล่าวเปิดงาน
- ผู้ร่วมงานทุกคนร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมีถวายแด่พระบาทสมเด็จพระ
พระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ
- ๐๖.๑๐ น. นักวิ่งประจำที่ จุดปล่อยตัว (Start)
- ๐๖.๒๐ น. ประธานปล่อยตัวผู้เข้าร่วมเดิน-วิ่งสมาธิ วิสาขะพุทธบูชา ถือศีลห้า
ลดละอบายมุข ประจำปี ๒๕๕๕ ระยะทาง ๑๐.๕ กิโลเมตร
- ๐๖.๓๐ น. ประธานปล่อยตัวนักวิ่งยูวชน ระยะทาง ๑๐๐ เมตร
- ๐๖.๔๐ น. ประธานนำขบวนกลุ่มเดินเพื่อสุขภาพ
- ๐๘.๐๐ น. ประธานมอบของรางวัลผู้ชนะเลิศในแต่ละรุ่นทุกประเภทที่เวทีห้องอาหาร
สถานตากอากาศบางปู
- ๐๙.๓๐ น. เสร็จพิธี เดิน-วิ่ง

หมายเหตุ : การแต่งกาย ชุดวอร์มหรือชุดกีฬา

กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

เดิน-วิ่งสมาธิวิสาขะ พุทธบูชา

วันอาทิตย์ที่ 3 มิถุนายน 2555 เวลา 06.00 น.

ณ สถานที่ตากอากาศบางปู จ.สมุทรปราการ

1. เดินมารอบ ระยะทาง 10.5 กม. ค่าสมัคร 100 บาท
ชาย-หญิง ชิงถ้วยรางวัล 1-5 อันดับ แบ่งกลุ่มแข่งขัน ดังนี้

ชาย M	หญิง F
<input type="checkbox"/> อายุไม่เกิน 15 ปี	<input type="checkbox"/> อายุไม่เกิน 15 ปี
<input type="checkbox"/> อายุ 16-29 ปี	<input type="checkbox"/> อายุ 16-29 ปี
<input type="checkbox"/> อายุ 30-39 ปี	<input type="checkbox"/> อายุ 30-39 ปี
<input type="checkbox"/> อายุ 40-49 ปี	<input type="checkbox"/> อายุ 40-49 ปี
<input type="checkbox"/> อายุ 50-59 ปี	<input type="checkbox"/> อายุ 50-59 ปี
<input type="checkbox"/> อายุ 60-69 ปี	<input type="checkbox"/> อายุ 60 ปีขึ้นไป
<input type="checkbox"/> อายุ 70 ปีขึ้นไป	

2. ประเภทปั่นรับ ระยะทาง 2 กม. ค่าสมัคร 100 บาท
(ไม่มีการแข่งขัน)

3. เด็กอายุไม่เกิน 7 ปี ระยะทาง 100 เมตร ค่าสมัคร 100 บาท
ชาย-หญิง ชิงถ้วยรางวัล 1-5 อันดับ

สถานที่รับสมัคร/โบว์ชัวร์

ชมรมวิ่งเพื่อสุขภาพ เกษนवल บางปู

คุณวิชัย โทร.081-268-4075

คุณบรรพต โทร.081-910-1615

คุณสมบัติ โทร.081-840-5147

